



casale dei cedrati

corso di ginnastica terapeutica (basata sul metodo Feldenkrais)



tutti i mercoledì e venerdì
1a lezione 9.00 - 10.00 / 2a lezione 10.30 - 11.30

Il metodo Feldenkrais è un metodo di auto-educazione attraverso il movimento grazie al quale si prende coscienza dei propri schemi motori. Viene praticato attraverso movimenti semplici che, seppure senza sforzi eccessivi, sollecitano comunque l'intera muscolatura.

Corso condotto da Paolo Baron (fisioterapista ed insegnante Feldenkrais)
Necessaria la prenotazione 3475491347

ROMA



CASALE DEI
CEDRATI