



casale dei cedrati

corso di pilates matwork



tutti i sabati / 8.15 - 9.15

Sono Giampaolo, istruttore di Pilates Matwork e la mia passione è aiutare le persone a ritrovare equilibrio, forza e benessere.

Il Pilates è un metodo completo che ti permetterà di migliorare postura, flessibilità e forza, adatto a tutti, a prescindere dall'età o livello di allenamento.

Corso condotto da Giampaolo Di Giovanni
Necessaria la prenotazione 327 7442769

ROMA



CASALE DEI
CEDRATI